

Instruktioner Candida Startpaket

- Börja med OxyColon: 2 kapslar, på morgon innan du ätit, med ett glas vatten. Sen 2 kapslar vid sängdags med ett glas vatten.
- Nästa morgon 3 kapslar och 3 kapslar på kvällen.
- Dag 3 tar du 4 kapslar morgon och kväll.



Fortsätt öka så tills magen kommer igång ordentligt och blir som vatten. (konsistens, inte färgmässigt) Sen går du ned i dos och tar 1 OxyColon på morgon som underhållsdos. Eller så många du behöver för att lätt tömma tarmen varje dag.

OBS! Om du är väldigt lös i magen tar du endast 1 OxyColon dagligen och hoppar över tarmreningen.



När du tömt tarmen och gått ned till en underhållsdos lägger du till 1 Pro 30 Plus och 3 Ekologiskt Colostrum dagligen. Börja samtidigt med MSM (Svavel) 1 tesked 2 gånger om dagen. Se till att få i dig tillräckligt med vatten. Uteslut allt socker och vetemjöl. Ät ekologisk obesprutat mat. Eliminera så mycket miljögifter som möjligt.